

北九州市立かぐめよし少年自然の家をご利用いただき  
ありがとうございます。

当少年自然の家は、昭和47年、自然体験や集団宿泊生活  
を通じて、『友情、協力、奉仕、規律』の心を学ぶことを  
目的として設置され、福智山や紫川源流周辺の豊かな自然  
の中で、季節に応じた活動プログラムを整えています。

自然は、様々な『気づき』を教えてくださいますが、反面厳し  
さも目の当たりにすることがあります。全ての活動の土台は  
『安全』につきます。所員一同、施設の内外、時間にかかわら  
ず、安全配慮に努めておりますが、入所する団体の指導者の皆  
様方にも、安全な活動、安全な生活をご指導くださるようお願い  
いたします。

団体の代表の方は、活動の目的達成、事故防止等のため、  
事前打合せと入所後の当日打合せを、担当所員と綿密に行っ  
ていただきますよう、お願いいたします。

かぐめよし少年自然の家での様々な活動や自然体験が、  
子どもたちの心身の健やかな成長のお役に立てば幸いです。

## かぐめよし少年自然の家 活動プログラム集目次

活動プログラム一覧表	・ ・ ・ ・ ・	P2
野外活動マップ	・ ・ ・ ・ ・	P3
活動内容紹介	・ ・ ・ ・ ・	P4~P27
ダム周辺図	・ ・ ・ ・ ・	P28





# 活動プログラム一覧表



P	活動名	内 容	最大 参加人数	所要 時間	活動 時期	天 候
4	★福智山登山	北九州最高峰。山頂の眺めがすばらしい。全員登頂をめざす。	120	7～8	通年	雨天不可
6	鱒淵ダム自然ウォーク	鱒淵ダム沿いのサイクリングロードを歩く活動。	120	6～7	通年	雨天不可
7	スコアオリエンテーリング	所内にある100か所のポイントを時間内にいくつ探し出せるか？	120	1～2	通年	小雨可
8	かぐめダム探検ウォーク	コースに隠されたポイントを見つけたり、クイズを解いたりする。	120	2～3	通年	小雨可
9	ネイチャーアドベンチャー	クイズを解いたり課題をクリアして、ヒントを集め植物を探し出す。	80	2～3	通年	小雨可
10	かぐめの自然大発見	五感を働かせて、豊かな自然を満喫。楽しい指令にもチャレンジ。	120	2	通年	小雨可
11	サイクリング	ダムサイトのサイクリングロードを時々の季節の風を切って！	30	1～3	通年	雨天不可
12	本物川体験～紫川最上流部～	紫川源流での川遊び。水深20～30cm程度の浅い川。	120	1～3	6～10	水量、水温、気温で判断
13	★かぐめダムカヌー	グループの友達と交代しながら、かぐめダムカヌーに挑戦。	70	4	5～10	水量、水温、気温で判断
14	試胆会	鱒淵ダム沿いの不気味なコース。頼れるのは月夜の明かりだけ・・・	120	1.5～2	通年 (夜間)	小雨可
15	ナイトアドベンチャー	ゆかいな魔王のクイズを解きながら歩く夜のウォークラリー	120	1.5～2	通年 (夜間)	小雨可
16	自然遊び	昔遊んでいた、弓矢・カッポン・竹鉄砲などを使って自由に遊ぼう！	80	2～3	通年	—
17	野外調理	みんなで協力して作るカレー！ 後片付けも貴重な体験。	120	3～4	通年	小雨可
18	火熾し	弓切り方式で火を熾す。火熾しをすることで団結心が芽生えます。	120	15分～	通年	—
19	竹炭焼き体験	炭焼き窯を使って竹炭をつくる。放置竹林の現状など環境学習として。	30	20	通年	雨天不可
20	焼き杉プレート	杉板を黒く焼き、金ブラシで磨いてオリジナルプレートを作成。	80	1.5	通年	雨天不可
21	レザークラフト	牛革キーホルダーの完成。いつまでも大切な思い出が残る。	120	1.5	通年	—
22	プラバンクラフト	プラバンでキーホルダー作り。簡単に思い出の品ができてあがる。	120	1.5	通年	—
23	竹細工	正しい刃物の使い方を学びます。民芸調の竹ばし作りなど。	100	2～4	通年	—
24	自然木クラフト	自然素材を使って、自分だけのボールペン作り。	100	1～2	通年	—
25	木のキーホルダー	身近な種類の木のキーホルダーを作る。	120	1.5	通年	—
26	キャンプファイアー	炎を囲んで楽しいひと時。演出は先生やみんなの工夫で。	50～100	1.5～2	通年	雨天不可
	キャンドルのつどい	キャンドルに火を灯し思い出を振り返る。各班でのレクリエーションも新たな思い出。	30～120	1.5～2	通年 夜間	—
27	その他	球技大会、ビデオ・DVD、レーザーディスク映画会など。主に雨天時のプログラムとしてご活用ください。	120	1～2	通年	—

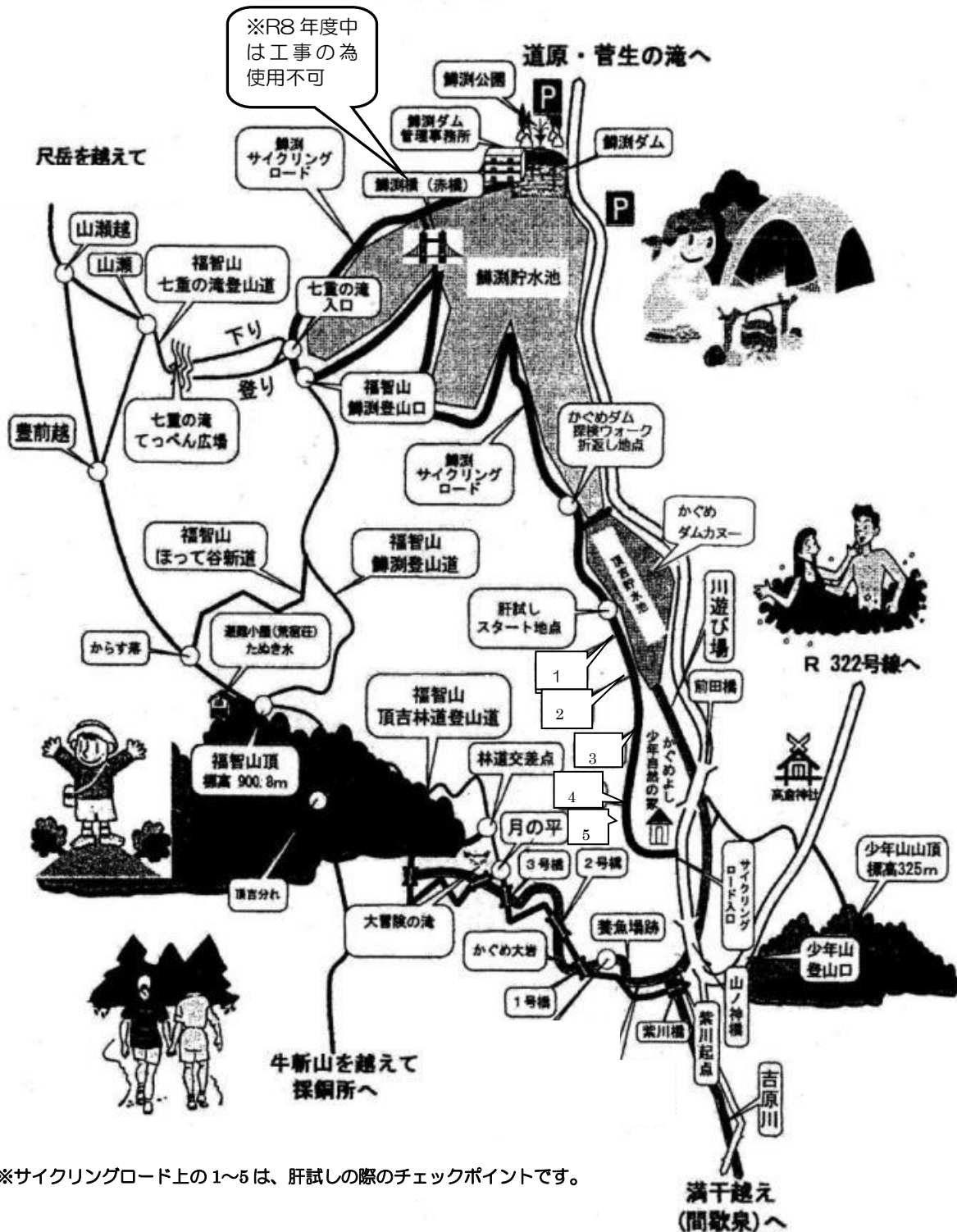
## 対象

- ★福智山登山 ……ふれあい合宿、自然教室のみ
- ★かぐめダムカヌー ……自然教室のみ

## 必要経費

焼杉プレート・プラバンクラフト・竹細工・自然木クラフト・木のキーホルダー ……100円  
レーザークラフト ……120円

# かぐめよし少年自然の家 野外活動マップ



※サイクリングロード上の1~5は、肝試しの際のチェックポイントです。

# 福智山登山（ふれあい合宿・自然教室のみ）

福智山は北九州市と福智町、直方市の境界をなし、標高 900.8m、北九州市で最も高い山です。一帯は北九州国定公園と筑豊県立自然公園に指定され、豊かな自然が残されており、動植物の宝庫となっています。そのため多くの市民から、身近で森林浴ができる山として親しまれています。また、福智山は山頂からの眺めがたいへんすばらしい山としても有名で、360 度見渡せる眼下には北九州市内や関門海峡、平尾台、遠賀川、筑豊平野が広がり、気象条件がよければ北に玄海灘、南東に由布岳、南には九重連山をも遠望することもできます。

◎ 所要時間 7～8 時間

◎ 標準所要時間と休憩場所

頂吉林道登山道

往路（2 時間 55 分、6.1 km）※休憩時間含まず

復路（2 時間 50 分、7.9 km）※休憩時間含まず

往路：少年自然の家～月の平（45 分、休憩）～林道交差点（25 分、休憩）～頂吉分れ（60 分、休憩）～福智山頂（45 分、休憩）

復路：福智山頂～メグのコル（60 分、休憩）～少年自然の家（110 分）

◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

◎ 活動可能人数

120 名程度

◎ 服装・装備

- ・登山に適した服装（長袖・長ズボン）※ジーパン不可
- ・肩紐のしっかりしているリュック（両手が使えるもの・ひも状のものは不向き・上着が入る余裕を）
- ・帽子、はき慣れた運動靴（ひも靴）、タオル
- ・水（1.5 時間程度、気候により判断 500ml のペットボトルを勧めます）、弁当
- ・軍手、雨具（カッパ【上下分かれたものがよい】）※傘は不可
- ・黒のビニール袋
- ・レジャーシート

◎ 留意点

- ・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書（様式 1、2）」を提出してください。
- ・林道登山道にはトイレはありません。しかし、林道登山道で、人目につかない場所を確保します。黒いビニール袋を用意してください。

# 集団登山上の留意点

集団登山とは、1クラスから1学年または、学校単位くらいの登山を指します。したがって、少数のパーティや単独行の登山とは異なり、体力的にも精神的にも個人差のある参加者を対象とするので、引率する指導者には、十分な経験と体力、責任感と統率力が必要です。集団登山には、全員が山頂を踏むという目的があります。そのためには、絶対条件としての安全の確保、また楽しい登山を心がけ落伍者等を出さないことが重要です。

## 1 実施前日や登山直前の留意点

- (1) 体力が必要なことを十分に理解させ、登山前夜の睡眠時間、当日朝の食事、排便等の注意を行う。
- (2) 引率者全員が登山計画を十分把握し、共通理解をしておく。
- (3) 児童生徒にも登山計画を理解させることが望ましい。最小限、登りはじめの時刻、下山時刻、帰着時刻は周知しておく。
- (4) 前日に装備の確認をし、当日朝、再度点検する。(荷物は各自一つにまとめて、背中にぴったりつくようにして背負うこと) [弁当、水、タオル、雨具、着替え、レジャーシート]
- (5) 準備運動・用便の指導(特に女子用の黒いビニール袋持参)・水の飲み方の指導をする。
- (6) 登山出発時・帰着時の人員把握や休憩時の人員の点呼の指導を徹底する。

## 2 隊列の取り方・歩行法

- (1) 体力差に配慮しながら隊列をつくり(遅れがちな者を隊列の前にするなど)、前との間隔をあけずに追い越さないように指導する。先頭で引率する者は後続者に気を配り、同じペースで登る。(先頭を絶対に追い越さない指導が大切)
- (2) 1列か2列をはっきりし、先頭と最後尾の間隔を可能な限り短くする。
- (3) 先頭は、他の登山者との接触に際し、譲り合いの気持ちで接する。また、狭い場所では登り優先のルールを守りながら臨機応変に判断し、対応する。
- (4) 登りは歩幅を狭く、ゆっくり、リズムカルに踵で歩く。

## 3 休憩・人員の把握

- (1) 休憩時間はその時の状況に応じて短めにとります。(長すぎや回数を取り過ぎは疲労を招く。)
- (2) 必ず正確に人員点呼を行う。子ども任せにせず、引率者が責任を持って確認する。
- (3) 休憩は一斉にとらせる。(点呼の確実性を増す。)

# 鱒淵ダム自然ウォーク

鱒淵ダム沿いに設置されている鱒淵サイクリングロードは安全かつ手軽に森林浴ができる場所として、多くの北九州市民に親しまれています。

鱒淵ダム自然ウォークは、そのサイクリングロードをウォーキングする活動です。行きは全体行動で鱒淵公園まで行き、そこで弁当を食べます。帰りは、班ごとにクイズなどを解きながら少年自然の家まで帰ってきます。

往復、約16kmの道のりのウォーキングを通して、野鳥のさえずりやダム沿いの美しい景色を楽しむこともできる活動です。

## ◎ 所要時間

往復6～7時間 約16km ※鱒淵ダム下公園での昼食時間1時間を含む。

※令和8年度は、鱒淵橋（赤橋）が工事で通行不可の為、距離の短縮は出来ません。

## ◎ 指導要員

学校指導者5名程度（スタート等、チェックポイントでの安全指導）

一般団体指導者 参加者10名につき1名程度（ただし、プログラムの実施に伴い全てのチェックポイントに指導者を配置する場合は5人以上。）

## ◎ 活動可能人数

120名程度

## ◎ 服装・装備

野外活動ができる服装（熱中症予防の為、長袖、長ズボンでなくても可）

弁当、水（1.5ℓ程度）、帽子、運動靴、雨具（カッパ【上下分かれたものがよい】）、ティッシュ、肩紐のしっかりしているリュック、

黒のビニール袋（汚物入れに使います）、レジャーシート、筆記用具

## ◎ 活動内容

- ① 所員から活動内容の説明と注意事項を聞く。
- ② 全体で出発する。（鱒淵公園まで所員が誘導。隊列が崩れないように）
- ③ 昼食後（鱒淵公園）、出発順を決め筆記用具、解答用紙、袋、図鑑を持ち、1～2分間隔で班ごとに出発する。
- ④ 班員で協力して解答用紙にある課題にチャレンジしながら、来た道を少年自然の家まで戻ってくる。
- ⑤ 班ごとに所に戻り、解答用紙を提出する。

## ◎ 留意点

・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。

# スコアオリエンテーリング

かぐめよし少年自然の家のスコアオリエンテーリングは、少年自然の家所内に100個のポストを設置しています。班員で協力してできるだけ多く探して、ポストの記号を記入して制限時間内に戻ってくる活動です。ポストを探す道中、自然と親しみ仲間同士で協力する場面もあります。

所の近くで活動しますので、少雨の時でも雨具(カッパ、ポンチョ等 ※傘は不向き)があれば実施できます。その日の時間や天候に応じて活動時間を短くするなど調整もできますので御相談下さい。

## ◎ 所要時間

1～2時間 ※時間調整できます

## ◎ 指導要員

学校指導者 4名程度

一般団体指導者 参加者10名につき3名程度

## ◎ 活動可能人数

120名程度

## ◎ 服装・装備

野外活動ができる服装(熱中症予防の為、長袖、長ズボンでなくても可)、帽子、運動靴、雨具(カッパ【上下分かれたものがよい】)、筆記用具

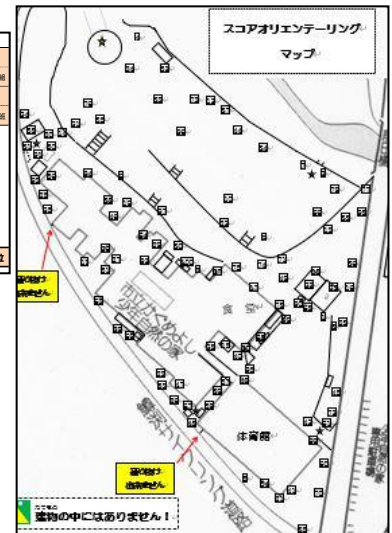
## ◎ 活動内容

- ① 所員から活動内容の説明と諸注意を聞く。
- ② 出発順を決め、解答用紙、筆記用具、マップを持って班ごとに出発する。
- ③ 所内にある100か所のポストを時間内に班員で協力してできるだけ多くのポストを探し出す。
- ④ 班ごとに所に戻り、解答用紙を提出する。

## ◎ 留意点

- ・引率者は、決められた場所で子どもたちの安全確認を行ってください。
- ・小雨時も雨具(カッパ、ポンチョ等)があれば実施することができます。
- ・今後の活動時間を踏まえ、時間を調整して実施することができます。
- ・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。

06	18	00	57	00	04	51	20	07	11
10	27	74	04	02	25	02	06	05	22
05	02	04	07	02	32	4	09	79	08
00	36	08	7	75	09	15	73	100	24
13	01	09	03	05	2	32	78	12	01
71	73	10	03	16	76	02	25	07	0
01	07	00	0	00	08	08	17	00	05
24	37	02	05	28	06	00	00	7	70
0	72	32	03	5	21	77	39	58	59
02	04	00	00	37	1	29	07	28	14



# かぐめダム探検ウォーク

かぐめよし少年自然の家の人気活動プログラムです。かぐめよし貯水池を見ながら、折り返し地点までのサイクリングロードを班員がまとまって往復し、全員で力を合わせてコースにある20個の缶（青・黄）や季節の植物を探します。さらに、地図で現在位置を確認したりクイズやゲームに取り組んだりする盛りだくさんのウォークラリーです。ダム沿いの豊かな自然と親しみながら、班長のリーダーシップや班員の協力性等も育成できる、教育効果の高い野外活動です。

## ◎ 所要時間

2時間～3時間程度 約4.4km

〔実施時間については担当者にご相談ください〕

## ◎ 指導要員

指導者5名程度（スタート・ゴール、折り返し、ダム堰堤での安全指導）

## ◎ 活動可能人数

120名程度

## ◎ 服装・装備

野外活動ができる服装（熱中症予防の為、長袖、長ズボンでなくても可）、水筒、帽子、運動靴、雨具（カッパ【上下分かれたものがよい】）、ティッシュ、肩紐のしっかりしているリュック、筆記用具

## ◎ 活動内容

- ① 所員から活動内容の説明と注意事項を聞く。
- ② 出発順を決め、解答用紙、筆記用具、図鑑、マップ、袋を持って班ごとに出発する。
- ③ サイクリングロード上のポイント（青い缶または黄色い缶それぞれ20個）を探し、缶に書かれているひらがなを解答用紙に写し取る。
- ④ 解答用紙にある課題（クイズ・課題・植物探し）にチャレンジする。
- ⑤ 班ごとに所に戻り、解答用紙を提出する。

## ◎ 留意点

- ・ 小雨時も雨具（カッパ、ポンチョ等）があれば、実施することができます。
- ・ 時間や天候などに応じ、コースを短縮して（ポイントの数を減らすなどして）実施することもできます。
- ・ 学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。

# ネイチャーアドベンチャー

少年自然の家からサイクリングロードをかぐめよしダムの堰堤まで班ごとに往復します。活動内容は、かぐめよし周辺に自生している植物を探してもらいます。道中には課題またはクイズが用意されており、クリアするとその植物に関するヒントをもらえます。集めたヒントをもとに班員で協力し、答えである植物を導きだし採ってくる。五感をつかい、研ぎ澄ますプログラムです！

## ◎所要時間

2時間～3時間程度 約3km

〔実施時間については担当者にご相談ください〕

## ◎指導要員

指導者4名程度（スタート・ゴール・折り返し・ダム堰堤での安全指導）

## ◎活動可能人数

80名程度

## ◎服装・装備

野外活動ができる服装（熱中症予防の為、長袖、長ズボンでなくても可）、水筒、帽子、運動靴、雨具（カッパ【上下分かれたものがよい】）、ティッシュ、肩紐のしっかりしているリュック、筆記用具

## ◎活動内容

- ①所員から活動の説明と注意事項を聞く
- ②出発順を決め、解答用紙、鉛筆、マップを持って班ごとに出発する
- ③道中の課題にチャレンジし、クリアできればヒントをもらう（指導者配置）

### 課題 例)

- ・クイズ
- ・輪投げで〇〇ポイント以上クリア
- ・腕程の太さの木を決められた長さで切る（メジャー等は使用不可）
- ・ロープワーク
- ・竹かっぱんでダム堰堤を歩く
- ・スラックライン(全員綱渡り)など

④所に戻って来るまでにお題の植物を見つけ、採って帰って来る。

⑤全員戻ってきたら、植物の説明と課題のふりかえり

## ◎留意点

- ・小雨でも雨具があれば実施可、時間や天候に応じてコースの短縮もできる。
- ・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動計画書」を提出してください。

# かぐめの自然大発見

かぐめよし少年自然の家の周りには、山や川、森や野原など豊かな自然が残されています。その豊かな自然を、五感で精一杯感じ取ってほしいという願いをこめています。普段何気なく見過ごしているものや聞き流しているもの、よく見ると不思議な造形や変わった感触のもの、これらのことにきっと新しい発見や不思議を見つけ出すことができると思います。

子どもたちはグループに分かれ、様々なかぐめよしの自然を見つけていきます。また、所内の十数か所には、自然に関するクイズが隠されています。地図を見ながらそのクイズを見つけ解いていくこともこのプログラムの魅力の一つです。引率者の方も子どもたちと一緒にかぐめよしのすばらしい自然に触れてみてください。

## ◎ 所要時間

2時間（ゲームの説明と解答時間を含む）

## ◎ 指導要員

学校指導者 4名程度

一般団体指導者 参加者10名につき1名程度

## ◎ 活動可能人数

120名程度

## ◎ 服装・装備

野外活動ができる服装（熱中症予防の為、長袖、長ズボンでなくても可）、水筒、帽子、運動靴、雨具（カッパ【上下分かれたものがよい】）、ティッシュ、肩紐のしっかりしているリュック

## ◎ 活動内容

- ① 所員から活動内容の説明と諸注意を聞く。
- ② 所の敷地内にある問題をグループで解いていく。
- ③ ゲーム終了後つどいの広場に集合し、所員と一緒に確認する。

## ◎ 留意点

- ・引率者は、決められた場所で子どもたちの安全確認を行ってください。
- ・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。

# サイクリング

かぐめよし少年自然の家から、自転車に乗って鱒淵ダム湖畔の景色や自然を楽しみ自転車に乗ってかぐめよし少年自然の家に帰ります。

## ◎ 所要時間

往復 1～3 時間

## ◎ 指導要員

学校指導者 3 名程度

一般団体指導者 参加者 10 名につき 2 名程度

## ◎活動可能人数

30 名

## ◎ 服装・装備

### 【用意するもの】

- ・ 野外活動ができる服装(熱中症予防の為、長袖、長ズボンでなくても可)
- ・ 肩紐のしっかりしているリュック(両手が使えるもの) ・ 運動靴(ひも靴)
- ・ 水(1 人程度、500ml のペットボトルを勧めます)
- ・ タオル
- ・ 雨具(カッパ、【上下分かれたものがよい】)

### 【装備の貸出】

- ・ ヘルメット

## ◎ 留意点

- ・ 当日の天候や子どもの健康状態を十分考慮して実施してください。
- ・ 学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。

# 本物川体験～紫川最上流部～

少年自然の家の前を流れる「紫川源流」の水の冷たさや透明感、水の流れを体感し、そこに生息する水生生物の観察やふれ合いを通じて、紫川の水環境や環境保護に興味を持たせることがこの活動の大きなねらいです。

また、この付近では昔、金や銅を採掘していたため、かぐめよし少年自然の家の周りの川原には、鉱石を精錬したあとに出る鉱滓が落ちています。それを所では「幸せの石」と呼んでいます。この「幸せの石」を探す活動もできます。

## ◎実施時期

5月～10月※水温・水量によっては実施出来ない場合があります。

## ◎ 所要時間

1時間～3時間

## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般団体指導者 参加者10名につき1名程度

## ◎ 活動可能人数

120名程度

## ◎ 服装・装備

### 【用意するもの】

水着（短パンでも可）、Tシャツ、

濡れてもよい靴（上靴、クロックス、サンダル、長靴不可）、水筒

### 【装備の貸出】

ライフジャケット、ヘルメット、沢靴（貸出ご希望の場合、沢靴貸出表の提出をお願い致します。）

### 【活動内容】

- ・川で泳いだり、水遊びをしたりする。 ・水生生物の観察をする。
- ・「幸せの石」を探す。

## ◎ 留意点

- ・場所によっては深みもあり、泳ぐこともできますので、事前指導や準備運動等を行ってください。
- ・水生生物を観察するために、箱めがね、網、バケツの貸出をすることができます。
- ・指導者も水難事故等に備えて川に入れる服装で所員の指示した場所に立ち、安全指導にあたってください。遊ぶ範囲の最上流部に1名、下流に1名は必ず配置してください。
- ・石を投げると大変危険です。指導者は十分に注意してください。
- ・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。
- ・かぐめよし少年自然の家のHPのライフジャケット、ヘルメット着用手順の動画を事前にご確認下さい。

# かぐめダムカヌー（自然教室のみ）

かぐめよしダムでカヌー乗りに挑戦します。自分の力でカヌーを漕ぐことでカヌー乗りのスリルと冒険を体験するとともに、かぐめよしダムの豊かな自然を味わうことがこの活動の大きなねらいです。少年自然の家近くのかぐめよしダムまで自分たちでカヌーを運び、グループの友だちと交代しながら、ダム内の指定する場所までカヌーで往復します。カヌーを使ってダムの中に入ることで、かぐめよしダムの側から見る周辺の木々の色合い、ダムの周辺から聞こえてくる鳥の鳴き声などを感じることができます。また、カヌーを漕ぐ時の水の音や水面の輝きを感じながら、北九州市の水源である水と自然、水と人間とのかかわりを考える機会にもなります。

## ◎実施時期

5月～10月※ダムの貯水量によっては実施出来ない場合があります。

## ◎所要時間

4時間程度

## ◎指導要員

指導者 5名程度

## ◎活動可能人数

児童70名まで 1人：1艇

[前半、後半（2グループ）に分かれて行う。1グループ最大35人]

## ◎服装

### 【用意するもの】

野外活動ができる服装（濡れてもよい）靴（スリッパ、クロックス、サンダル不可）、水筒

### 【装備の貸出】

ライフジャケット、ヘルメット、沢靴（貸出ご希望の場合、沢靴貸出表の提出をお願い致します。）

## ◎活動内容

### ① 所員から活動内容の説明と諸注意を聞く。

（ライフジャケット・ヘルメットのつけ方、パドル操作、乗り降りの仕方、緊急時の対応など）

### ② パドル操作の練習をする。

### ③ 前半組はカヌーをかぐめダムの乗艇場まで運びカヌーを行う。後半組は交代時間まで実施可能なプログラム（川体験等）を行う。

### ④ 交代時間の少し前に指導者の誘導で交代場所まで行き交代する。

### ⑤ 後半組は再度、諸注意を聞いてカヌーに乗艇。前半組はプログラム（川体験等）を行う。

### ⑥ 後半組はカヌーを片づける。

## ◎留意点

- ・引率者は、決められた場所で子どもたちの安全確認や補助を行います。
- ・安全確保のためライフジャケットとヘルメットを着用して実施します。
- ・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。
- ・かぐめよし少年自然の家のHPのライフジャケット、ヘルメット着用手順の動画を事前にご確認下さい。

# 試胆会

試胆会は、少年自然の家の代表的な夜の活動の一つで、宿泊した子どもたちの印象に残る人気のある活動です。かぐめよし少年自然の家の試胆会コースは、鱒淵サイクリングロード上に設置しています。そのためチェックポイントやお化け役の先生方の配置を的確に行うことができ、子どもたちの安全も確保することができます。スタート地点までは集団で行き、約 800m を班ごとに少年自然の家まで戻ります。

## ◎ 所要時間

1 時間 3 0 分～ 2 時間

## ◎ 指導要員

- |         |  |
|---------|--|
| 学校指導者   | スタート・ゴール係各 1 名、ゴール誘導係 1 名、風呂の世話係男女各 1 名、お化け役の数（数名）※ご相談ください |
| 一般団体指導者 | スタート・ゴール係各 1 名、ゴール誘導係 1 名、風呂の世話係男女各 1 名、お化け役 4～6 名         |

## ◎ 活動可能人数

1 2 0 名程度

## ◎ 貸出

児童・生徒に提灯、指導者にライト、小道具等

## ◎ 活動内容

- ① 指導者(スタート・ゴール係、お化け役など)は、活動の 3 0 分前に活動内容の説明と注意事項などの打ち合わせを行う。
- ② 子どもたちは、所員から活動内容の説明と注意事項を聞き、全体でスタート地点まで行く。
- ③ お化け役はチェックポイントへ向かい、準備する。
- ④ 配置終了後、スタート地点より班ごとに 2 分程度の間隔で出発する。
- ⑤ ゴール係は、戻った子どもの人数を確認して入浴させる。

## ◎ 留意点

- ・必要があれば指導者は明るいうちにコースの下見を行い、スタート地点やお化けの配置場所を確認してください。
- ・参加者の実態や人数などにより、実施の方法やグループの人数を考慮して実施してください。
- ・お化け役は過度に驚かさないように注意してください。子どもたちの安全管理をお願いします。
- ・学校で本プログラムを利用する「野外活動実施計画書」を提出してください。

# ナイトアドベンチャー

小学校低・中学年の児童や試胆会を怖がる児童を対象とした、夜の冒険プログラムです。試胆会と同じコースを歩きますが、チェックポイントにいるのは、お化けではなく魔王です。その魔王はゲーム、クイズなどの問題や指令を出します。そのやり取りの中で、ヒントや答えまで教えてくれます。魔王役は先生方（団体引率者）です。いろいろ工夫して楽しい魔王を演じてください。スタート地点までは集団で行き、約 800m を班ごとに少年自然の家まで戻ります。

## ◎ 所要時間

1 時間 3 0 分～ 2 時間

## ◎ 指導要員

学校指導者	スタート・ゴール係各 1 名、ゴール誘導係 1 名、風呂の世話係男女各 1 名、魔王役 4～6 名（応援の先生方）
一般団体指導者	スタート・ゴール係各 1 名、ゴール誘導係 1 名、風呂の世話係男女各 1 名、魔王役 4～6 名

## ◎ 活動可能人数

1 2 0 名程度

## ◎ 活動内容

- ① 所員から活動内容の説明と注意事項を聞く。（怖い話はしない）
- ② 全体でスタート地点まで行く。
- ③ 魔王役はチェックポイントへ向かい、準備する。
- ④ 配置終了後、スタート地点より班ごとに 2 分程度の間隔で出発する。
- ⑤ ゴール係は、戻った子どもの人数確認、解答用紙の回収を行い、入浴させる。

## ◎ 留意点

- ・魔王の小道具類は所も用意していますが、実施団体が工夫したものを使用した方が効果的です。できるだけ持参してください。魔王のヒントの出し方など、各自で工夫してください。
- ・各グループに一つライトを持たせます。
- ・参加者の実態や人数などにより、実施の方法やグループの人数を考慮して実施してください。
- ・学校は「野外活動実施計画書」を提出してください。

# 自然遊び

最近、屋外で遊ぶ子どもたちを見かけなくなりました。近所の公園や空き地で元気よく駆け回っていた子どもたちは何をして遊んでいたのでしょうか。子どもは遊びの天才とされています。身の回りにあるもの全てが工夫次第でいろんな遊び道具に変身します。

これは、かぐめよしの自然の中でただ「自由に遊ぶ」というプログラムです。昔遊んでいた、弓矢・カッポン・竹鉄砲などのブースを用意していますので、各自（各グループ）で回ってもらい遊んでもらいます。材料の準備がありますので、事前にご相談ください。

## ◎ 所要時間

2～3時間 （ゲームの説明を含む）

## ◎ 指導要員

学校指導者 4名程度（各ブースに1名）

一般団体指導者 4名程度（各ブースに1名）

## ◎ 活動可能人数

80名程度

## ◎ 服装・装備

野外活動ができる服装

## ◎ 活動内容

① 所員から活動内容の説明と注意事項を聞く。

② 各ブースに用意してある遊び道具で遊んでもらう。

※カッポン、竹鉄砲は作るところから始めます。竹や道具はこちらで準備しています。

# 野外調理

かぐめよしの林の中、薪で火を熾し自分たちの手で食事を作ります。メニューは「カレーライス」です。包丁の使い方、調理の順番などを学ぶことを目的としています。

野外調理は、火熾しと後片付けに大変時間がかかります。ゆとりのある時程で活動プログラムを組むようにしてください。また、後片付けも大切な活動です。最後まで責任を持って片付けることの指導もお願いします。次の団体が気持ちよく利用できるようにご協力をお願いします。

## ◎ 所要時間

3時間～4時間（調理、食事、後片付けの合計）

## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上 一般団体指導者 1グループに1名程度

## ◎ 活動可能人数

120名程度（屋根つきかま場ご使用の場合は、約40名程度）

## ◎ 服装・準備

野外活動ができる服装（熱中症予防の為、半袖可、長ズボン必須【※フリース素材の服は着用不可※着衣着火の恐れがあるため、その他科学繊維の服も要注意】）、軍手（綿の素材）、帽子

## ◎ 留意点

- ・食材や調理道具の準備があるので、事前に班ごとの班員の数（7人～8人までが適当です）と指導者の人数を「食事数注文表」及び、「野外調理人数確認表」に記入の上、ご提出ください。
- ・参加者全員が活動できるように各班の役割分担や人数を決め、その仕事内容や調理方法等を事前に指導してください（開始時に所員から説明、指導もあります）。
- ・子どもの係分担として、かまど、飯ごう、調理の三つの係が必要です。
- ・野外調理を実施する場合は、後片付けの時間（1時間以上）を考慮して計画を立ててください。用具点検があります。
- ・雨天時など、野外調理ができない場合は、室内で作ったものをレストランで食べることとなります。雨天に備え、雨天プログラムを必ず用意してください。
- ・指導者は子どものグループに入って一緒に作り、併せて指導もお願いします。
- ・学校で本プログラムを利用する場合は「野外活動実施計画書」を提出してください。

# 火熾し

あらゆる自然体験活動の中で「火」を使う活動は原始体験の元であります。この火をマッチやライターを使わずに弓切り方式で火を熾します。入所式、夕べのつどいなどでも、ちょっとした時間を利用して活動出来ます。協力して火熾しをすることで団結心が芽生えます。キャンドル、キャンプファイヤーのもとになる火として、また野外調理の前に火熾しを行うなどいろんな場面で！

## ◎ 所要時間

15分～1時間

## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上      一般団体指導者 1グループに1名程度

## ◎ 活動可能人数

120名程度（最大4グループ）

## ◎ 服装・準備

野外活動ができる服装（熱中症予防の為、半袖可、長ズボン必須【※フリース素材の服は着用不可※着衣着火の恐れがあるため、その他科学繊維の服も要注意】）

軍手（綿の素材）、帽子

## ◎ 留意点

- ・費用は不要です。
- ・手順などは、少年自然の家の所員が説明します。
- ・材料や道具類は、少年自然の家で準備します。

# 竹炭焼き体験

竹は伐っても毎年生えてくる理想的な循環資源ですが、生活様式が変わったことや安い輸入筍の影響、竹林所有者の高齢化などの要因で、多くの竹林は管理されず放置されるようになっていきます。また、管理されていない竹林の周囲の里山、山林は、竹の侵入に無防備で、保水機能が脆弱なため、土砂崩れの要因の一つともなり、憂慮すべき状態となっています。

炭焼き窯を使って竹炭をつくることによって放置竹林の現状など環境学習として学ぶことができます。

## ◎ 所要時間

20時間

## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般団体指導者 参加者10名につき1名程度

## ◎ 活動可能人数

30名程度

## ◎ 服装・準備

野外活動ができる服装（【※フリース素材の服は着用不可※着衣着火の恐れがあるため、その他科学繊維の服も要注意】）、長ズボン必須）、軍手（綿の素材）

## ◎ 活動内容

- ① 竹を割って、節をとる。
- ② 炭焼き窯にセット。
- ③ 1時間程度焚口で火を焚く。
- ④ 温度確認をして火を消す。
- ⑤ 精錬。
- ⑥ 空気を遮断する。
- ⑦ 翌朝窯だし。

## ◎ 留意点

- ・費用は不要です。
- ・途中ずっと窯についておく必要はありません。
- ・製作の手順などは、少年自然の家の所員が説明します。
- ・出来た竹炭は持ち帰ることができます。
- ・材料や道具類は、少年自然の家で準備します。

# 焼き杉プレート

焼き杉プレート作りは、かぐめよし少年自然の家の入所記念品をつくるプログラムです。杉板を焼いて、金ブラシで磨くと杉の木目が鮮やかに浮かび上がります。それに色紐用のフックを取り付けます。あらかじめ動物の型にくりぬいて焼いたり、マーカーやポスカ等で字や絵を描いたり、世界に一枚しかない自分だけのプレートが完成します。



## ◎ 所要時間

1時間30分

## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般団体指導者 参加者10名につき1名程度

## ◎ 活動可能人数

80名程度

## ◎ 服装・準備

野外活動ができる服装（【※フリース素材の服は着用不可※着衣着火の恐れがあるため、その他科学繊維の服も要注意】）、長ズボン必須）、軍手（綿の素材）

## ◎ 活動内容

- ① 釜や道具の準備をして、釜に火を熾す。
- ② 各自で火バサミで杉板をはさみ、全体が真っ黒になるまでよく焼く。
- ③ 台木の上で金ブラシで焦げた部分、ススを落とし、布で磨き上げ仕上げる。
- ④ キリで穴をあけ、フックと紐を取り付ける。
- ⑤ マーカーやポスカ等で字や絵を描く。

## ※動物の型を使う場合（雨天可）

- ① バーナーや道具の準備をして、火を熾す。
- ② 指導者、所員がバーナーで、全体が真っ黒になるまでよく焼く。
- ③ 水に着け金ブラシなどで焦げた部分やススを落とし、布で磨き上げて仕上げる。
- ④ キリで穴をあけ、フックと紐を取り付ける。

## ◎ 留意点

- ・活動費、1人100円かかります。
- ・製作の手順、バーナーなどの使用方法は、少年自然の家の所員が説明します。
- ・プレートの形の種類はあらかじめご相談ください。

# レザークラフト

レザークラフトは、雨天等で、外での活動ができないときに実施することが多いプログラムです。自分の好きな絵をフェルトペンで描き、形を整え穴をあけ、薬品で処理して、オリジナルのキーホルダーを完成します。事前の準備がありますので、作る人数を打ち合わせの際にご連絡ください。

## ◎ 所要時間

1時間30分

## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般団体指導者 参加者15名につき1名程度



## ◎ 活動可能人数

120名程度（対象学年は、小学生以上です）

## ◎ 留意点

### ・活動費

レザークラフト…1人120円かかります

（雨天プログラムとして実施予定のある団体も予算立てをしておいてください。

入所後の受付やキャンセルも可能です）

- ・あらかじめ自分の好きなイラストなどを「しおり」の中に準備しておくとう活動がスムーズになります。
- ・製作に必要な道具類は、少年自然の家で準備します。
- ・製作の手順などは、少年自然の家の所員が説明します。



# プラバンクラフト

プラバンクラフトも雨天等で、外での活動ができないときに実施することがあるプログラムです。自分の好きな絵をフェルトペンで描いた後、オーブントースターで熱し、穴をあけ、オリジナルのキーホルダーを完成させます。事前の準備がありますので、作る人数を打ち合わせの際にご連絡ください。

◎ 所要時間

1 時間 3 0 分

◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般団体指導者 参加者 1 5 名につき 1 名程度



◎ 活動可能人数

1 2 0 名程度（対象学年は、小学生以上です）

◎ 留意点

・ 活動費

プラバンクラフト… 1 人 100 円かかります

（雨天プログラムとして実施予定のある団体も予算立てをしておいてください。

入所後の受付やキャンセルも可能です）

- ・ あらかじめ自分の好きなイラストなどを「しおり」の中に準備しておくとう活動がスムーズになります。
- ・ 製作に必要な道具類は、少年自然の家で準備します。
- ・ 製作の手順などは、少年自然の家の所員が説明します。

# 竹細工

かぐめよし少年自然の家の周辺には、竹林が多く見られます。竹細工はその竹を使い、民芸調の竹箸を作る活動です。製作には、切り出しナイフを使用します。ナイフを使って物を作る体験は初めての子どもも多く、そういった意味でも竹細工は子どもたちにとって貴重な体験活動の一つになるのではないかと思います。なお、竹細工は材料の準備がありますので、数を前もってお知らせください。放置竹林の現状や、竹林をとりまく環境についても学びます。

## ◎ 対象

小学校4年生以上

## ◎ 所要時間

2時間～4時間

(製作する品物や子どもの人数、実態等により  
違います)



## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般指導者 参加者5名につき1名程度

## ◎ 活動可能人数

100名程度

## ◎ 服装・装備 長ズボン

## ◎ 留意点

- ・活動費、1人100円かかります。
- ・製作の手順などは、少年自然の家の所員が説明します。
- ・切り出しナイフの使用については、子どもたちの事故を防止するため、引率者の皆様も積極的に子どもたちの間に入り指導されますようお願いいたします。  
(できれば、事前に竹細工を体験されることをお勧めします)
- ・材料や道具類は、少年自然の家で準備します。
- ・後片付け、清掃も時間内にさせていただきます。
- ・時間の都合上、午後の活動が望ましいです。

# 自然木クラフト

自然木クラフトは、かぐめよし少年自然の家周辺の折れた枝を活用し、自分だけのオリジナルボールペンを作ります。こちら材料の準備がありますので、作る人数を打合せの際にお知らせください。

## ◎ 対象

小学校4年生以上

## ◎ 所要時間

1時間～2時間

(製作する品物や子どもの人数、実態等により  
違います)



## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般指導者 参加者5名につき1名程度

## ◎ 活動可能人数

100名程度

## ◎ 服装・装備 長ズボン

## ◎ 留意点

- ・ 活動費、1人100円かかります。
- ・ 製作の手順などは、少年自然の家の所員が説明します。
- ・ 切り出しナイフの使用については、子どもたちの事故を防止するため、引率者の皆様も積極的に子どもたちの間に入り指導されますようお願いいたします。  
(できれば、事前に竹細工を体験されることをお勧めします)
- ・ 材料や道具類は、少年自然の家で準備します。
- ・ 後片付け、清掃も時間内にさせていただきます。

# 木のキーホルダー

木のキーホルダー作りは、「クワ・ケヤキ・サクラ・センダン」など身近にある、色々な種類の木を使って、かぐめよし少年自然の家の入所記念品となるキーホルダー作りを行います。好きな木の形や種類を選び、4種類のサンドペーパーで懸命に磨くことにより、木目や艶が綺麗にでてきます。普段、接することの少ない「木」のぬくもりを感じながら、自分だけのキーホルダー作りができます。

木と人間の関わりや環境についても学習します。

## ◎ 対象

小学校3年生以上

## ◎ 所要時間

1時間～2時間

## ◎ 指導要員

学校指導者

一般指導者

学級数以上

参加者20名につき1名程度



## ◎ 活動可能人数

120名程度

## ◎ 留意点

- ・ 活動費、1人100円かかります。
- ・ 製作の手順などは、少年自然の家の所員が説明します。
- ・ 材料や道具類は、少年自然の家で準備します。
- ・ 所要時間内で時間が足りない場合は、サンドペーパーや紐などをお持ち帰りいただけます。
- ・ 後片付け、清掃も時間内にさせていただきます。

# キャンプファイアー・キャンドルのつどい

キャンプファイアーは、少年自然の家での宿泊生活のフィナーレを飾るプログラムのひとつです。中でもかぐめよし少年自然の家のファイアー場は木々に囲まれた林の中に、ファイアーを取り囲む形で設置された円形のベンチが整っており、引率の皆様の事前準備とアイデア次第で、子どもたちの思い出に残る充実したキャンプファイアーを演出することができます。

雨天や強風、低温時などの悪天候時には、体育館でキャンドルのつどいを行うことができます。キャンドルのつどいは中央に置かれた燭台に灯された火が、全員の蠟燭に分火されていき、体育館全体を幻想的な雰囲気に取り込みます。また、体育館の特性を生かして様々な演出や隊形でスタンツやゲームを実施することができるので、キャンプファイアーとはひと味違った思い出深いプログラムに仕上げることができます。



## ◎ 所要時間

1時間30分～2時間

## ◎ 指導要員

学校指導者 学級数以上

一般団体指導者 参加者15名につき1名程度

## ◎ 活動可能人数

100名程度

## ◎ 服装・準備

野外活動ができる服装（【※フリース素材の服は着用不可※着衣着火の恐れがあるため、その他科学繊維の服も要注意】）、長ズボン必須）、軍手（綿の素材）

※キャンプファイアー場では、ヤブ蚊対策を行ってください。

## ◎ 団体の準備

・必要な係～司会者（大人）1名、営火長（大人）1名、女神1名（子ども）、火の守（子ども）4名

詩朗読係、感想係（子ども）数名（学校は学級数が適当）

・第2部での出し物～スタンツ（寸劇）、レクリエーション、クイズ、フォークダンス、歌等

## ◎ 留意点

- ・実施40分前に係の児童生徒と引率者、所員とのリハーサルを実施します。
- ・少年自然の家に台本もありますが、独自の進行・プログラムを行っていただくと思えば思い出深いつどいが演出されると思います。

## その他

以上のプログラムのほかに、雨天用プログラムとして球技大会とビデオ映写会があります。いずれも入所団体の自主プログラムとして活動をお願いしています。

### 球技大会

少年自然の家の体育館で実施できる球技大会は次の通りです。

- ・ドッジボール ・ソフトバレーボール（２面）
- ・バレーボール（１面） ※６人制ネットは使えません。
- ・バスケットボール（１面） ※ゴールの高さは調節できます。
- ・バドミントン（２面） ・ドッチビー（１面）

※ 球技大会は、雨天時の活動だけでなく夜の活動としても利用できます。

また、自由時間には体育館を子どもたちに開放しています。そのため、自由時間には体育館で子どもたちの安全を指導、監督する指導者の配置をお願いします。

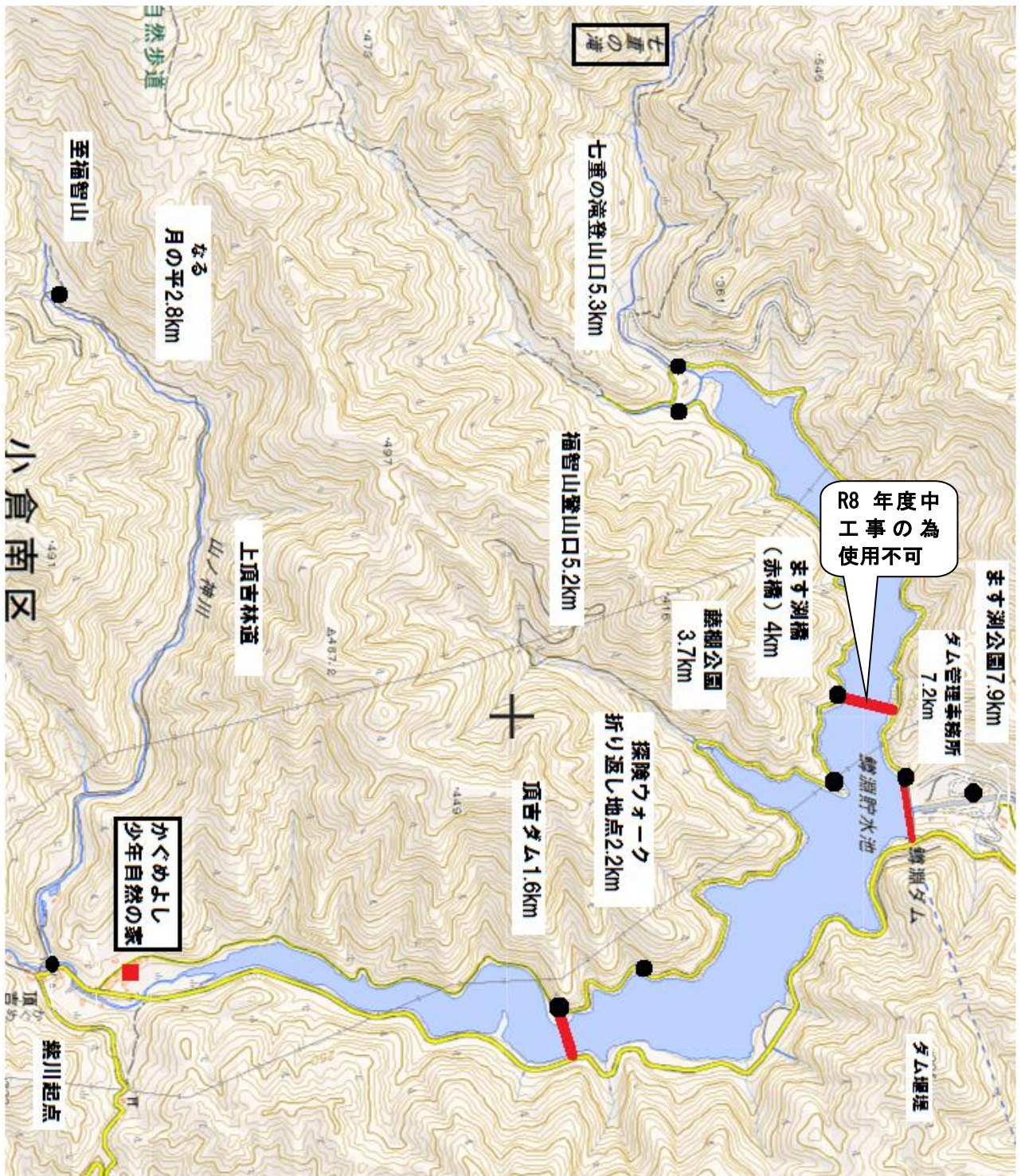
### ビデオ・DVD、レーザーディスク映写会

雨天時の夜のプログラムです。４０名程度であれば「ふくち」で、それ以上の場合は体育館を使用します。

DVD映写会…プロジェクターとDVDプレーヤーは自然の家にあります、ソフトはありませんので、それぞれの団体でご持参ください。  
※ブルーレイには対応しておりません。

レーザーディスク映写会…プロジェクター、レーザーディスクプレーヤー、レーザーディスクは用意しております。名画がそろっておりますので、年代に関係なく楽しむことができます。  
リストがございますので、その中からお選びください。

# ダム周辺地図



国土地理院の電子地形図ウオッチーズ 1/25000 を掲載